

Kenmerken

Kinderen met ODD:

- zijn vaak dwars en uitdagend:
 - maken vaak ruzie met volwassenen
 - zijn vaak opstandig
 - irriteren vaak met opzet anderen
 - geven anderen vaak de schuld van eigen fouten of wangedrag
- hebben vaak een boze stemming en moeite met reguleren van emoties:
 - zijn vaak boos en gepikeerd
 - zijn vaak prikkelbaar en ergeren zich gemakkelijk aan anderen
 - zijn vaak driftig
 - zijn vaak hatelijk en wraakzuchtig

Kinderen met CD:

- kunnen agressie vertonen gericht op mensen en dieren:
 - pesten, bedreigen of intimideren
 - beginnen vechtpartijen
 - gebruiken wapens
 - mishandelen mensen en/of dieren
 - dwingen anderen tot seksueel contact
- kunnen onbetrouwbaar zijn:
 - vernielen eigendom van anderen
 - liegen of stelen
 - breken in
 - plegen winkeldiefstal
 - plegen valsheid in geschrifte
- houden zich niet aan regels:
 - blijven 's nachts weg van huis
 - lopen van huis weg
 - spijbelen vaak

Word (of blijf) lid van Oudervereniging Balans

Balans maakt zich al sinds 1987 sterk voor alle (ouders van) kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen. De vereniging telt zo'n 22.000 leden, van wie naast ouders ook veel professionals in onderwijs & zorg. Balans heeft 26 regionale afdelingen met actieve vrijwilligers en een landelijk bureau.

Wat heeft Balans te bieden?

- 9 x per jaar Balans Magazine
- informatie via de website en de helpdesk
- collectieve belangenbehartiging
- contact tussen leden
- interessante kortingen op zorgverzekeringspremie, juridische bijstand, jaarlijks kennissymposium, artikelen uit de webwinkel, oudercursussen

Veel zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) het lidmaatschapsgeld!

Bel vandaag nog
030-225 50 50
of ga naar
www.balansdigitaal.nl



ODD en CD

Korte uitleg over oppositioneel-opstandige gedragsstoornis en antisociale gedragsstoornis



balans

Oudervereniging Balans

Dé oudervereniging voor kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag

Eerste signalen

Vrijwel ieder kind dat opgroeit gedraagt zich af en toe opstandig. Dit is normaal, het kind is op zoek naar grenzen. Als het agressieve en opstandige gedrag na verloop van tijd niet afneemt en als het kind zich bovendien extreem agressief en opstandig gedraagt, dan zou er sprake kunnen zijn van ODD of CD.

Diagnose

De diagnose ODD of CD wordt bij voorkeur gesteld door een kinder- en jeugdpsychiater of een klinisch psycholoog. De specialist spreekt met ouders, leerkrachten en het kind of de jongere zelf over de voorgeschiedenis. Aan de hand van deze gegevens en zijn eigen observaties stelt de specialist vast of het kind of de jongere voldoet aan een aantal criteria (zie 'kenmerken').

Als het kind of de jongere voldoende kenmerken vertoont gedurende langere tijd, kan de specialist de diagnose ODD of CD stellen.

Kinderen met de diagnose ODD of CD hebben vaak ook een andere stoornis, zoals ADHD.

Kinderen met ODD of CD kunnen zelf erg lijden onder de gevolgen van hun gedrag. In deze folder wordt aandacht besteed aan negatief gedrag, maar deze kinderen kunnen ook erg lief en zorgzaam zijn en zij hebben zeker ook positieve aandacht nodig!

Op school

Waardering, steun, positieve aandacht en veiligheid zijn belangrijke waarden voor een kind met ODD of CD. Structuur en een consequente benadering zijn belangrijk. Houd daarbij voor ogen dat het lastige gedrag voortkomt uit onmacht.

Therapie

Over het algemeen bestaat de behandeling in eerste instantie uit ouderbegeleiding en gedragstherapie voor het kind.

Door psycho-educatie krijgen ouders inzicht in de gedragsstoornis van hun kind. Hierdoor wordt duidelijker hoe het gedrag van het kind ontstaat, en kunnen ouders zich daar minder schuldig over voelen. Ook ontstaat inzicht in het eigen opvoedgedrag en wat daar eventueel aan kan veranderen om een kind met ODD of CD beter te kunnen helpen.

In een oudertraining leren de ouders positief gedrag te bevorderen en negatief gedrag te negeren of te bestraffen, en duidelijke grenzen te stellen zonder het kind af te wijzen.

De kinderen zelf kunnen door cognitieve gedragstherapie getraind worden in hoe zij zich in bepaalde situaties kunnen gedragen. Ook leren ze beter interpreteren en verwerken wat er om hen heen gebeurt, en hoe ze overkomen op anderen. Het best werken behandelingen die op meerdere terreinen (thuis en school) insteken en die zo vroeg mogelijk in het leven van het kind plaatsvinden.

Medicatie

Medicatie wordt soms toegepast als de behandeling niet voldoende helpt of als er sprake is van:

- acute situaties, om gevaar af te wenden
- een chronische situatie, om patronen te doorbreken
- bijkomende stoornissen

Meer informatie

www.balansdigitaal.nl

www.steunpuntpassendonderwijs.nl

Vragen?

- **Mail ons!** Gebruik de button *Stel een vraag* op de website.
- **Bel ons!** Voor alle vragen over extra ondersteuning binnen het onderwijs: Steunpunt Passend Onderwijs, bel 0800-5010 (gratis). Open ma – vr 10.00 – 15.00 uur.
- Voor **alle overige vragen** over ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag: Advies- en Informatielijn, bel 0900-2020065. Open: ma – vr 9.30 – 13.00 uur (€ 0,25 pm).



**Samen staan we sterk
en kunnen we de stem van
uw kind laten horen!**

balans