

Kenmerken

Kinderen met MCDD hebben last van problemen in drie gebieden:

- snappen van sociale signalen en sociale omgang met volwassenen en leeftijdsgenoten:
 - niet geïnteresseerd in sociale contacten of juist erg aanklampend
 - geen vaste/echte vriendjes onder leeftijdsgenoten
 - zich niet in anderen kunnen verplaatsen
- regulatie van emotie en affect:
 - vaak extreem angstig of gespannen
 - paniekaanvallen
 - fobieën voor ongebruikelijke situaties of voorwerpen
 - driftbuien en woedeaanvallen
 - heftige schommelingen in emotie en stemming
- denken:
 - moeite om fantasie van werkelijkheid te onderscheiden
 - bizarre gedachten en vreemd taalgebruik
 - grootheidswaan
 - achterdochtig

Andere problemen die voorkomen bij kinderen met MCDD zijn problemen met de aandacht, het overzicht, prikkelverwerking en coördinatie van motorische bewegingen.

MCDD is een van de stoornissen in het autismespectrum. Het onderscheidt zich van PDD-NOS doordat niet de problemen in contact, maar de problemen in het reguleren van emoties op de voorgrond staan. Ook hebben kinderen met PDD-NOS moeite met fantasie-spel, terwijl kinderen met MCDD juist veel fantasie gebruiken, maar dit lastig van de werkelijkheid kunnen onderscheiden.

Word (of blijf) lid van Oudervereniging Balans

Balans maakt zich al sinds 1987 sterk voor alle (ouders van) kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen. De vereniging telt zo'n 22.000 leden, van wie naast ouders ook veel professionals in onderwijs & zorg. Balans heeft 26 regionale afdelingen met actieve vrijwilligers en een landelijk bureau.

Wat heeft Balans te bieden?

- 9 x per jaar Balans Magazine
- informatie via de website en de helpdesk
- collectieve belangenbehartiging
- contact tussen leden
- interessante kortingen op zorgverzekeringspremie, juridische bijstand, jaarlijks kennissymposium, artikelen uit de webwinkel, oudercursussen

Veel zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) het lidmaatschapsgeld!

**Bel vandaag nog
030-225 50 50
of ga naar
www.balansdigitaal.nl**



MCDD

**Korte uitleg over meervoudige
complexe ontwikkelingsstoornis**



balans

Oudervereniging Balans

Dé oudervereniging voor kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag

Eerste signalen

Meestal is al op de kleuterleeftijd zichtbaar dat het kind zich anders ontwikkelt dan anderen.

Fantasiespel is normaal en gezond bij jonge kinderen, maar kinderen met MCDD kunnen fantasie en werkelijkheid niet van elkaar scheiden. Ze worden snel erg angstig of boos, omdat anderen dingen niet zo zien als zij.

In de veiligheid en overzichtelijkheid van individuele contacten met vertrouwde volwassenen kunnen ze vaak redelijk functioneren. Het gaat mis zodra de situatie complexer of minder overzichtelijk wordt. Op het schoolplein, in de winkel, op een verjaardagspartijtje of familiefeest ontsporen deze kinderen heel snel, en ze reageren dan met angst of woede.

Diagnose

Een autismespectrumstoornis is niet met lichamelijk onderzoek zoals een hersenscan vast te stellen. De diagnose MCDD wordt bij voorkeur gesteld door een kinder- en jeugdpsychiater of een klinisch psycholoog en gebeurt op basis van de beschrijving van het gedrag door ouders of leerkracht en op basis van observatie van het kind. MCDD is een autismespectrumstoornis die wordt beschouwd als een subtype van PDD-NOS, de restgroep van pervasieve ontwikkelingsstoornissen.

Omdat MCDD nog niet is opgenomen in de DSM, het handboek voor psychiaters, wordt het vaak als PDD-NOS gediagnosticeerd.

Behandeling

MCDD is niet te genezen. De behandeling bestaat uit gedragstherapie voor de kinderen, soms in groepen, en ondersteuning voor ouders. Een kind met MCDD vraagt heel veel van ouders.

Kinderen met MCDD hebben vaak een gebrek aan zelfvertrouwen. Positieve bekrachtiging van goed gedrag is heel belangrijk.

Medicatie

Er bestaat geen medicijn tegen autisme. Tegen de angst kunnen medicijnen worden voorgeschreven.

Toekomst

De puberteit is voor alle kinderen een periode waarin veel verandert. Voor kinderen met MCDD is dit een extra spannende periode. Sommige kinderen met MCDD worden in de puberteit zo angstig en achterdochtig dat een psychose ontstaat.

MCDD is een blijvend probleem. Een klein deel van de kinderen met MCDD ontwikkelt in de volwassenheid een psychotische stoornis of een borderline stoornis.

Door een consequente en liefdevolle opvoeding kunnen sommige kinderen met MCDD leren met hun gevoelens om te gaan. Ze kunnen dan, als zichzelf en hun omgeving rekening houden met hun kwetsbaarheid, een 'zelfstandig' leven leiden.

Voorzieningen

Op school hebben kinderen met MCDD baat bij routine, regelmaat, overzichtelijkheid en een prikkelarme omgeving.

In het ondersteuningsprofiel van de school en in de schoolgids staan de regels die een school heeft voor extra ondersteuning. In sommige gevallen zal het ondersteuningsprofiel erg algemeen zijn. Als het over uw eigen kind gaat, is het daarom altijd goed om met de school persoonlijk te bespreken welke ondersteuning zij uw kind kan bieden.

Meer informatie

www.balansdigitaal.nl

www.steunpuntpassendonderwijs.nl

Vragen?

- **Mail ons!** Gebruik de button *Stel een vraag* op de website.
- **Bel ons!** Voor alle vragen over extra ondersteuning binnen het onderwijs: Steunpunt Passend Onderwijs, bel 0800-5010 (gratis). Open ma – vr 10.00 – 15.00 uur.
- Voor **alle overige vragen** over ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag: Advies- en Informatielijn, bel 0900-2020065. Open: ma – vr 9.30 – 13.00 uur (€ 0,25 pm).



**Samen staan we sterk
en kunnen we de stem van
uw kind laten horen!**

balans