

Kenmerken

Naast een normale tot hoge intelligentie zien we bij kinderen en volwassenen met Asperger vaak de volgende kenmerken:

- moeite met het aangaan en onderhouden van contacten en vriendschappen
- moeite om een gesprekspartner recht in de ogen te kijken
- moeite met het uiten en interpreteren van emoties (bijvoorbeeld niet kunnen inschatten of iets als grap of serieus bedoeld is)
- moeite met het begrijpen van sociale regels en non-verbale communicatie
- monotone stem en een weinig expressieve gelaatsuitdrukking
- zich afsluiten van de buitenwereld
- een fascinatie met onderwerpen of interesses die 'vreemd' zijn in intensiteit of soort (preoccupaties)
- motorische onhandigheid (houterige motoriek) en coördinatieproblemen
- overgevoeligheid voor geluiden, geuren of aanrakingen

In de literatuur worden vaak de volgende sterke eigenschappen genoemd bij Asperger:

- een goed oog voor detail
- een goed, soms uitzonderlijk goed geheugen
- eerlijkheid
- encyclopedische kennis van bepaalde onderwerpen
- onafhankelijkheid in denken

Asperger is een van de autismespectrumstoornissen (ASS) waartoe ook klassiek autisme en PDD-NOS behoren. Bij klassiek autisme (en PDD-NOS) is elk IQ-niveau mogelijk en is er sprake van een vertraagde taalontwikkeling, bij het Asperger Syndroom is het IQ ten minste gemiddeld en is er geen sprake van een vertraagde taalontwikkeling.

Word (of blijf) lid van Oudervereniging Balans

Balans maakt zich al sinds 1987 sterk voor alle (ouders van) kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen. De vereniging telt zo'n 22.000 leden, van wie naast ouders ook veel professionals in onderwijs & zorg. Balans heeft 26 regionale afdelingen met actieve vrijwilligers en een landelijk bureau.

Wat heeft Balans te bieden?

- 9 x per jaar Balans Magazine
- informatie via de website en de helpdesk
- collectieve belangenbehartiging
- contact tussen leden
- interessante kortingen op zorgverzekeringspremie, juridische bijstand, jaarlijks kennissymposium, artikelen uit de webwinkel, oudercursussen

Veel zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) het lidmaatschapsgeld!

Bel vandaag nog
030-225 50 50
of ga naar
www.balansdigitaal.nl



Asperger

**Korte uitleg over het syndroom
van Asperger, een
autismespectrumstoornis**



balans

Oudervereniging Balans

Dé oudervereniging voor kinderen met ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag

Eerste signalen

Kinderen met Asperger zijn niet opvallend anders in hun babytijd, maar geven pas reden tot bezorgdheid tegen de tijd dat ze naar school gaan. Op school vallen kinderen met Asperger op doordat ze moeite met samenspel, een vreemd (ouwelijk) taalgebruik en stereotiepe bewegingen en interesses hebben.

Diagnose

Een autismespectrumstoornis is niet met lichamelijk onderzoek, zoals bloedonderzoek of hersenscan vast te stellen. Onderzoek van het gedrag door vragenlijsten en observatie richt zich op de drie symptoomgebieden van ASS: sociale interactie, communicatie, stereotiepe gedragingen en interesses. De diagnose Asperger wordt bij voorkeur gesteld door een kinder- en jeugdpsychiater of een klinisch psycholoog.

Behandeling

Asperger gaat nooit helemaal over, maar de problemen kunnen wel verminderd worden. De behandeling bestaat uit een combinatie van voorlichting, medicatie, opvoedingsondersteuning, begeleiding op school en psychotherapie in de vorm van gedragstherapie en/of sociale vaardigheidstrainingen. Voor een kind met Asperger is een voorspelbare en veilige omgeving belangrijk. Dat betekent dat de omgeving zich voor een deel aan het kind zal moeten aanpassen.

Medicatie

Er bestaat geen medicijn tegen autisme. Als medicatie wordt voorgeschreven, is dat om bijkomende problemen zoals angst, depressie of ernstige concentratieproblemen te verhelpen.

Voortgezet onderwijs

In het voortgezet onderwijs wordt steeds meer een beroep gedaan op de zelfwerkzaamheid van leerlingen. Dit kan veel problemen opleveren voor leerlingen met een stoornis in het autistisch spectrum. Ze zijn vaak geholpen met veel structuur en regelmaat in hun schoolwerk, ook thuis. Hang bijvoorbeeld het lesrooster en toetsenrooster in huis op. Geef uw kind een vaste plek om huiswerk te maken, zonder prikkels van tv, radio of computer, of uitzicht naar buiten. Zorg dat duidelijk is wat het kind moet doen, wanneer en met wie. Als het kind deze begeleiding wel nodig heeft maar niet meer accepteert (ook een puber met Asperger wil zich losmaken van zijn ouders), kan een coach of huiswerkinstituut uitkomst bieden.

Voorzieningen

Ieder kind met Asperger heeft een individuele uiting van de algemene kenmerken van de stoornis. Daarom is het belangrijk dat een leerkracht leert om de signalen van het kind op te pikken. Dit kan het beste in samenspraak met de ouders; die kennen hun kind tenslotte het best. In het ondersteuningsprofiel van de school en in de schoolgids staan de regels die een school heeft voor de extra ondersteuning. In sommige gevallen zal het ondersteuningsprofiel erg algemeen zijn. Als het over uw eigen kind gaat, is het daarom altijd goed om met de school persoonlijk te bespreken welke ondersteuning zij uw kind kan bieden.

Meer informatie

www.balansdigitaal.nl

www.steunpuntpassendonderwijs.nl

Vragen?

- **Mail ons!** Gebruik de button *Stel een vraag* op de website.
- **Bel ons!** Voor alle vragen over extra ondersteuning binnen het onderwijs: Steunpunt Passend Onderwijs, bel 0800-5010 (gratis). Open ma – vr 10.00 – 15.00 uur.
- Voor **alle overige vragen** over ontwikkelingsstoornissen bij leren en/of gedrag: Advies- en Informatielijn, bel 0900-2020065. Open: ma – vr 9.30 – 13.00 uur (€ 0,25 pm).



**Samen staan we sterk
en kunnen we de stem van
uw kind laten horen!**

balans